

臺北市松山區健康國民小學 ~ 2026 瑪莎蕾蕾—藝術狂歡節

藝術體驗課程選課通知單(中年級)

親愛的爸爸媽媽您好：

本學期 3 月 31 日~4 月 1 日，將舉辦兒童節慶祝活動「2026 瑪莎蕾蕾~藝術狂歡節」。其中精采的「藝術體驗課程」是活動的主軸之一。由全校老師發揮創意，開設出各式各樣的藝術課程。學生再依據開課的內容，上午、下午分別挑選最喜歡的 5 個堂體驗課程，該班若超過上限人數時，由電腦亂數隨機抽選。

請爸爸媽媽帶著孩子，詳細閱讀本張課程簡介，學生將於 3 月 16 日~3 月 19 日那週的資訊課進行選課，若該週資訊課請假請家長於 3 月 19 日下午 4 時前協助孩子至「[健康學生網](http://www3.jkes.tp.edu.tw/stu/)(<http://www3.jkes.tp.edu.tw/stu/>)」進行選課。**每一個課程都是健康國小老師費心設計出來的，不管最後選到哪一個班，都是非常幸運的！**另外，也請提醒孩子提前準備課程所需材料，才能有豐富的收穫！

3/31 上午中年級體驗課程

編號	開課老師	課程名稱	簡述內容	上課場地	學生須帶材料
1	周于瑄 呂艾玫	猜猜我在比什麼？	從吉竹申介的繪本<猜猜我在比什麼？>引起孩子對比手畫腳與盡情猜題的興趣，進而讓孩子肢體伸展，並發揮創意進行個人及團體的肢體創作。 從課程中可以體驗到： 充滿想像力的非語言肢體動作演繹及人際互動技巧。"	5 樓 五年四班	無
2	李美芳 謝佳祝	指尖上的精靈	彩繪紙蝴蝶、蜻蜓、鳥.....等小動物，並利用吸管加工，讓小動物們揮動翅膀飛飛飛。	5 樓 自然教室 A	彩色筆、雙面膠 or 豆豆貼
3	黃麗晏 黃詩茵	棉花糖魔法料理所 Magic Marshmallow	本課程以「棉花糖創意料理」為主題，帶領學生動手將柔軟的棉花糖與其他食材結合，透過簡單的組合與造型，設計出有趣又吸睛的甜點。	5 樓 自然教室 C	一次性食品 用手套
4	黃心怡 徐莉雯	花香皂語	認識手工香皂的製作方式，運用花形模具與乾燥玫瑰花瓣製作手工香皂。	5 樓 自然教室 D	無
5	榮明華 曾翠鈴	Zumba Zoo	結合戲劇與 Zumba 舞蹈，發揮創意與想像力，隨著 Zumba 舞動身體，釋放無限活力，一起在動物方程式的世界裡進行一場冒險之旅吧！	5 樓 英語教室 C	無
6	周軒羽	旋轉吧~動畫！	自己製作簡易的動畫小裝置，並在紙帶上創作連續漸變的系列圖畫。運用視覺暫留的錯覺效果，讓自己畫的圖案動起來~ 紙帶可隨意抽換，來盡情發揮你的創意吧！	4 樓 四年四班	剪刀、口紅膠 或膠水、鉛筆、橡皮擦、 黑色簽字筆、 細頭彩色筆
7	林志欣 李祥菁	K 歌之王	1.暖聲：認識正確發聲，明白演唱時需有肢體輔助情感傳達。 2.高歌：聽前奏猜歌名，答對組別即可快樂 K 歌 1 分鐘。 3.尾聲：每組歌唱結束後進行同儕互評回饋，老師最後統整指導。	4 樓 音樂教室 A	無
8	何若研 卜偲真	音符湯圓派對	1.引導學生討論想製作的音符或樂器造型，並將想法畫在黑板上分享。 2.示範塑形技巧，讓學生動手製作造型湯圓。 3.煮湯圓時搭配節奏與歌唱活動。 4.最後一同品嚐成果。	3 樓 六年一班	小碗 1 個 湯匙 1 支
9	林嘉祺 曹雅涵	小小皮革職人	體驗皮革創作的樂趣，透過簡單的打洞、敲印與組裝，認識皮革材料與基本工具的使用，發揮創意設計屬於自己的鑰匙圈。	3 樓 美勞教室 B	無
10	顏尉倫 陳世芬	「流動的彩虹」 不用畫筆也能當 小小藝術家	1.色彩調色盤：選出你最喜歡的 3-4 種顏色，調配出魔法藥水。 2.倒倒魔功：學習「杯子倒扣法」，看著顏色像火山噴發一樣爆發出來！ 3.神奇扭扭舞：練習轉動畫布，讓顏色手牽手，變出獨特的彩色花紋。 4.驚喜成就感：每個小朋友都能變出一幅全世界找不到第二張的超級畫作！	3 樓 三年四班	無
11	黃逸娟 邵自婷	小小編織家	運用粗毛線進行簡單編織，學習基礎技巧與配色搭配，體驗從無到有的創作樂趣，最後完成一個獨一無二的編織成品。	3 樓 三年六班	無

3/31 下午中年級體驗課程

編號	開課老師	課程名稱	簡述內容	上課場地	學生須帶材料
1	謝福來 翁蓉旋	黏土盆栽	動動你的巧手，運用黏土製作一個繽紛的植栽。這個不需要澆水也不怕枯萎的創意盆栽，歡迎喜愛手作的你來體驗喔！	5樓 五年三班	無
2	李美芳 謝佳祝	指尖上的精靈	彩繪紙蝴蝶、蜻蜓、鳥.....等小動物，並利用吸管加工，讓小動物們揮動翅膀飛飛飛。	5樓 自然教室 A	彩色筆、雙面膠 or 豆豆貼
3	黃心怡 徐莉雯	花香皂語	認識手工香皂的製作方式，運用花形模具與乾燥玫瑰花瓣製作手工香皂。	5樓 自然教室 D	無
4	榮明華 曾翠鈴	Zumba Zoo	結合戲劇與 Zumba 舞蹈，發揮創意與想像力，隨著 Zumba 舞動身體，釋放無限活力，一起在動物方程式的世界裡進行一場冒險之旅吧！	5樓 英語教室 C	無
5	左凱勻 許齡方	扭出我的 口袋好朋友	想要一個可以每天陪伴你、放在口袋裡的可愛好朋友嗎？我們會教你用毛根，一步步扭出一隻像棉花糖一樣好摸、毛茸茸的小狗狗，全部由你親手完成，這隻小可愛正等著你幫牠取個好聽的名字喔！	4樓 四年二班	剪刀 一枝筆
6	張禎娟 陳怡鋜	光畫 Light Painting	了解光在空氣中的軌跡，學習光畫攝影的技巧，並完成個人及小組作品。	4樓 團輔室	無
7	江瑛華 鄧琇瓊	動畫人物手作趣	【熱縮片創作課 動畫樂章】 引導孩子繪製喜愛的動畫人物，運用熱縮片製作成吊飾或夾子，培養創作力與手作樂趣，完成專屬的動畫小作品。	3樓 六年三班	色鉛筆 黑色簽字筆
8	黃燕婷 蔡馥鎂	我要飛高高	利用影片討論飛機的飛行歷程，並且利用摺紙，比賽哪一個折法飛得高。	2樓 二年一班	尺 1 把 鉛筆 1 支
9	蔡秀華 林珠玲	摩力十足— 我是神射手	帶領大家進入魔幻科學的神奇世界~摩擦力的認識與體驗，生活中有哪些現象是摩擦力，沒有摩擦力世界會發生什麼事情？你會使用摩擦力解決問題嗎？一起來體驗吧！	2樓 二年六班	無
10	江艾謙 李貴嬌	看色彩在跳舞	紙陀螺摺紙，完成後可以自由彩繪或參與陀螺大賽，欣賞陀螺轉動時色彩如跳舞般躍動。	2樓 會議室	無
11	廖千茹 楊濟銘	動畫樂章— 身體疊疊樂造型大挑戰	想像自己變成動物、英雄或動畫角色嗎？ 在這堂課裡，我們會先從模仿各種動物的有趣動作開始，練習適合國小生的瑜珈與肌力動作，讓身體變得更有力量與平衡感。 接著學習安全又有趣的疊羅漢基本技巧，並和小組夥伴一起發揮創意，搭配喜歡的動畫音樂，設計出屬於你們的超酷肢體動作造型。 最後每一組都會上台發表，展現你們的默契、創意與團隊合作！	B1 棒球 打擊空間	無

請務必在 3 月 19 日下午 4 時前上 [健康學生網](http://www3.jkes.tp.edu.tw/stu/) 確認選課資訊，逾期未填則由電腦隨機編班。