

臺北市松山區健康國民小學 ~ 2026 瑪莎蕾蕾—藝術狂歡節

藝術體驗課程選課通知單(高年級)

親愛的爸爸媽媽您好：

本學期 3 月 31 日~4 月 1 日，將舉辦兒童節慶祝活動「2026 瑪莎蕾蕾~藝術狂歡節」。其中精采的「藝術體驗課程」是活動的主軸之一。由全校老師發揮創意，開設出各式各樣的藝術課程。學生再依據開課的內容，上午、下午分別挑選最喜歡的 5 個堂體驗課程，該班若超過上限人數時，由電腦亂數隨機抽選。

請爸爸媽媽帶著孩子，詳細閱讀本張課程簡介，學生將於 3 月 16 日~3 月 19 日那週的資訊課進行選課，若該週資訊課請假，請家長於 3 月 19 日下午 4 時前協助孩子至「[健康學生網](http://www3.jkes.tp.edu.tw/stu/)(<http://www3.jkes.tp.edu.tw/stu/>)」進行選課。每一個課程都是健康國小老師費心設計出來的，不管最後選到哪一個班，都是非常幸運的！另外，也請提醒孩子提前準備課程所需材料，才能有豐富的收穫！

3/31 上午高年級體驗課程

編號	開課老師	課程名稱	簡述內容	上課場地	學生須帶材料
1	鄭珮玲 呂俞樺	我的秘密花園- 古典手工書	透過古典裝幀工藝，親手縫製專屬記事本。在漫遊紙張與絲線間，將心靈的祕密花園悉心收藏，刻劃獨一無二的手作溫度。	5 樓 自然教室 B	無
2	余美伶 余美玟	非洲鼓	用非洲鼓和手鼓打擊一首流行歌曲。	5 樓 英語教室 A	無
3	陳瓏尹	做手帳寫日記	利用紙膠帶、黑筆、簡單插畫製作手帳日記。平常有書寫日記習慣以及喜愛手帳者為佳。	5 樓 五年二班	黑色原子筆/門票/票根/貼紙
4	謝福來 翁蓉旋	黏土盆栽	動動你的巧手，運用黏土製作一個繽紛的植栽。這個不需要澆水也不怕枯萎的創意盆栽，歡迎喜愛手作的你來體驗喔！	5 樓 五年三班	無
5	李韋呈	光繪藝術— 光與影的軌跡	歡迎來到光繪的奇幻世界！本課程會帶你輕鬆掌握基礎攝影技巧，用光影揮灑創意，親手創作出獨一無二的光繪攝影作品，快來和我們一起捕捉光與影的迷人軌跡，用光來作畫吧！	5 樓 五年六班	自備發光物 (例如：螢光棒、演唱會手燈...等)
6	張禎娟 陳怡錫	光畫 Light Painting	了解光在空氣中的軌跡，學習光畫攝影的技巧，並完成個人及小組作品。	4 樓 團輔室	無
7	幸祐璇 莊鑫奇	捉住閃亮的夢： 繪製魔法捕夢網	用筆輕輕彩繪、編織自己的捕夢網，一邊繪製、一邊靜心療癒。最後加上神奇的光照，像是自己的夢想也在閃閃發亮、夢想成真。	4 樓 多目的教室	無
8	左凱勻 許齡方	扭出我的 口袋好朋友	想要一個可以每天陪伴你、放在口袋裡的可愛好朋友嗎？我們會教你用毛根，一步步扭出一隻像棉花糖一樣好摸、毛茸茸的小狗狗，全部由你親手完成，這隻小可愛正等著你幫牠取個好聽的名字喔！	4 樓 四年二班	剪刀 一枝筆
9	蔡昱奇 吳芳穎	帶著走的花窗玻璃	本課程將帶領學生運用透明塑膠片與彩色奇異筆，透過簡單易取得材料與輕鬆的繪製技巧，可以學習如何運用線條分割圖案、搭配色彩層次，模擬出如教堂花窗般透光、繽紛的視覺效果。	4 樓 四年六班	鉛筆盒 黑色奇異筆
10	宋容嫻 陳雁苓	創意圖樣小燈瓶	用彩色卡點西德貼紙，剪出喜愛的連續圖像及文字，並黏貼於帶有 Led 燈的玻璃瓶外。	3 樓 美勞教室 A	可多帶瓶子 或透明資料夾黏貼圖樣
11	吳限 蕭明治	環保杯套袋設計	縫紉、編織手提袋。	3 樓 美勞教室 C	鉛筆盒
12	Sonniya 郭佩芬	Tik Tok Dance Challenge	Learn 2-3 dance challenges made popular on Tik Tok. Dance challenge styles will vary but will be strongly influenced by K-pop.	3 樓 教休息室	無
13	江艾謙 李貴嬌	看色彩在跳舞	紙陀螺摺紙，完成後可以自由彩繪或參與陀螺大賽，欣賞陀螺轉動時色彩如跳舞般躍動。	2 樓 會議室	無
14	陳彥蓉 曾立維	街舞體驗	體驗街舞律動，完成街舞 challenge！	B1 木板教室	無
15	廖千茹 楊濟銘	動畫樂章— 身體疊疊樂造型大挑戰	想像自己變成動物、英雄或動畫角色嗎？在這堂課裡，我們會先從模仿各種動物的有趣動作開始，練習適合國小生的瑜珈與肌力動作，讓身體變得更有力量與平衡感。接著學習安全又有趣的疊羅漢基本技巧，並和小組夥伴一起發揮創意，搭配喜歡的動畫音樂，設計出屬於你們的超酷肢體動作造型。最後每一組都會上台發表，展現你們的默契、創意與團隊合作！	B1 棒球打擊空間	無

3/31 下午高年級體驗課程

編號	開課老師	課程名稱	簡述內容	上課場地	學生須帶材料
1	陳瓏尹	做手帳寫日記	利用紙膠帶、黑筆、簡單插畫製作手帳日記。平常有書寫日記習慣以及喜愛手帳者為佳。	5樓 五年二班	黑色原子筆/門票 /票根/貼紙
2	周于瑄 呂艾玫	猜猜我在比什麼？	從吉竹申介的繪本<猜猜我在比什麼？>引起孩子對比手畫腳與盡情猜題的興趣，進而讓孩子肢體伸展，並發揮創意進行個人及團體的肢體創作。 從課程中可以體驗到： 充滿想像力的非語言肢體動作演繹及人際互動技巧。"	5樓 五年四班	無
3	李韋呈	光繪藝術— 光與影的軌跡	歡迎來到光繪的奇幻世界！本課程會帶你輕鬆掌握基礎攝影技巧，用光影揮灑創意，親手創作出獨一無二的光繪攝影作品，快來和我們一起捕捉光與影的迷人軌跡，用光來作畫吧！	5樓 五年六班	自備發光物 (例如：螢光棒、演唱會手燈...等)
4	鄭珮玲 呂俞樺	我的秘密花園- 古典手工書	透過古典裝幀工藝，親手縫製專屬記事本。在漫遊紙張與絲線間，將心靈的祕密花園悉心收藏，刻劃獨一無二的手作溫度。	5樓 自然教室 B	無
5	黃麗晏 黃詩茵	棉花糖魔法料理所 Magic Marshmallow	本課程以「棉花糖創意料理」為主題，帶領學生動手將柔軟的棉花糖與其他食材結合，透過簡單的組合與造型，設計出有趣又吸睛的甜點。	5樓 自然教室 C	一次性食品 用手套
6	余美伶 余美玟	非洲鼓	用非洲鼓和手鼓打擊一首流行歌曲。	5樓 英語教室 A	無
7	幸祐璇 莊鑫奇	捉住閃亮的夢： 繪製魔法捕夢網	用筆輕輕彩繪、編織自己的捕夢網，一邊繪製、一邊靜心療癒。最後加上神奇的光照，像是自己的夢想也在閃閃發亮、夢想成真。	4樓 多目的教室	無
8	周軒羽	旋轉吧~動畫！	自己製作簡易的動畫小裝置，並在紙帶上創作連續漸變的系列圖畫。運用視覺暫留的錯覺效果，讓自己畫的圖案動起來~ 紙帶可隨意抽換，來盡情發揮你的創意吧！	4樓 四年四班	剪刀、口紅 膠或膠水、 鉛筆、橡皮 擦、黑色簽 字筆、細頭 彩色筆
9	蔡昱奇 吳芳穎	帶著走的花窗玻璃	本課程將帶領學生運用透明塑膠片與彩色奇異筆，透過簡單易取得材料與輕鬆的繪製技巧，可以學習如何運用線條分割圖案、搭配色彩層次，模擬出如教堂花窗般透光、繽紛的視覺效果。	4樓 四年六班	鉛筆盒 黑色奇異筆
10	林志欣 李祥菁	K 歌之王	1.暖聲：認識正確發聲，明白演唱時需有肢體輔助情感傳達。 2.高歌：聽前奏猜歌名，答對組別即可快樂 K 歌 1 分鐘。 3.尾聲：每組歌唱結束後進行同儕互評回饋，老師最後統整指導。	4樓 音樂教室 A	無
11	黃逸娟 邵自婷	小小編織家	運用粗毛線進行簡單編織，學習基礎技巧與配色搭配，體驗從無到有的創作樂趣，最後完成一個獨一無二的編織成品。	3樓 三年六班	無
12	Sonniya 郭佩芬	Tik Tok Dance Challenge	Learn 2-3 dance challenges made popular on Tik Tok. Dance challenge styles will vary but will be strongly influenced by K-pop.	3樓 教休息室	無
13	宋容嫻 陳雁苓	創意圖樣小燈瓶	用彩色卡點西德貼紙，剪出喜愛的連續圖像及文字，並黏貼於帶有 Led 燈的玻璃瓶外。	3樓 美勞教室 A	可多帶瓶子 或透明資料 夾黏貼圖樣
14	吳限 蕭明治	環保杯套袋設計	縫紉、編織手提袋。	3樓 美勞教室 C	鉛筆盒
15	陳彥蓉 曾立維	街舞體驗	體驗街舞律動，完成街舞 challenge！	B1 木板教室	無

請務必在 3 月 19 日下午 4 時前上 [健康學生網](http://www3.jkes.tp.edu.tw/stu/) 確認選課資訊，逾期末填則由電腦隨機編班。