

2026 TPE觀山飛虎 棒球冬今營



12/10前報名
享超早鳥優惠
\$6800

報名成功贈
球帽、紀念衣
環保袋

熱血棒球結合運科，帶你稱霸冬天！

完整參與營隊頒發結業證書及運科檢測資料

✓ 我們的營隊特色：

- 全營隊教練皆為現役甲組成棒隊成員
- 按學員數配置教練，師生比1:8
- 於臺北城市盃國際邀請賽指定場地上課
- 安排專業運動科學室內課程

營隊時間

第一梯次：1/26(一)-1/30 (五)

第二梯次：2/2(一)-2/6 (五)

時間：09:00-17:00

營隊收費

優惠費用：\$8,000/人
(原價\$8,500/人)
兩人團報 \$7800/人
三人團報 \$7600/人
兩梯次合報再折\$300

*早鳥優惠不適用合報折扣
*營隊優惠費用至12/31

招生對象

國小三年級~國中一年級
(每梯次限額40位)

活動地點

臺北市迎風河濱公園觀山棒球場F場地

聯絡資訊

連絡電話：02-25931236 楊小姐

私訊官方FB: 臺北體育總會棒球協會

提供交通接送往返球場

(民生社區活動中心、捷運南京三民站)

費用依學生人數調整，最多\$2000/週

課程介紹



報名表單



注意事項

*參加學員需自備手套(軟硬式皆可)、水壺、毛巾、餐具、個人衛生用品等，並穿著運動之衣服及鞋子。(如果小朋友沒有手套，主辦單位會提供公用手套)

*活動費用含午餐、點心、飲水、公共意外責任保險

2026 TPE觀山飛虎 棒球冬今營



星期一

星期二

星期三

星期四

星期五

8:30~9:00

觀山飛虎小勇士來報到

9:00~9:20

身體開機暖身操

9:30~9:50

運動科學
檢測

跑壘解密

跑者企圖心

10:00~10:50

打擊訓練營

強打者之路

飛虎出任務
北投列特博
運科機構

分組挑戰賽
團隊榮耀

11:00~11:50

金手套守備

金手套守備

大範圍守備

12:00~13:50

能量補給 X 午間充電站

14:00~14:50

場上智慧王

投手特訓

投手特訓

王牌的養成

15:00~15:50

飛虎體能挑戰 X 跑跳強化訓練

分組挑戰賽
團隊榮耀

16:00~16:30

打擊訓練營

團隊趣味賽

團隊趣味賽

五人制棒球

16:30~17:00

點心補給站 X 點心充電中

17:00~

返家休息 X 明日再飛翔~

榮耀時刻
飛虎勇士
授勳典禮

*課程含運科檢測：球速、擊球初速、擊球距離、敏捷反應時間及運動防護評估

*北投列特博運科機構室內課程預定於週四半天，全營分兩組，

上下午北投列特博機構及觀山球場課程交替上課，主辦單位保留課程彈性調整的權利。