

# 臺北市健康國小團體輔導實施計畫

## 一、依據：

- (一) 本校輔導室工作計畫。
- (二) 本校認輔志工培訓計畫與推展方案。

## 二、目的：

- (一) 協助人際溝通與環境適應欠佳學生，增進社交技巧與環境適應力。
- (二) 協助有專注力提升需求的學生，提供自我覺察與專注力訓練。
- (三) 協助有成長動機的學生，認識自己、了解情緒，感知家人關係，與因應狀況之能力。

## 三、申請時間與方式：

- (一) 第五週開始公告方案，第六週之前學生報名完畢。
- (二) 學生名單須經過輔導室審核確定後，公告導師了解，再進入輔導。

## 四、團體輔導規劃：

### (一) 上學期：

對象	二年級學生優先	四年級學生優先
名稱	海豚精靈營	麻吉(Machi)逗陣來
開團時間	週二中午 12:30~13:10	週四中午 12:30~13:10
上課次數	第5週認識團體，第6--12週正式運作(月考週、校慶週暫停)，共8次	第5週認識團體，第6--12週正式運作(月考週、校慶週暫停)，共8次
適合對象	以專注力較不集中的非資源班學生，主要提供專注力訓練	人際溝通，環境適應欠佳的學生

### (二) 下學期：

對象	三年級學生優先	五年級學生優先
名稱	人際航海王	希望城堡
開團時間	週四中午 12:30~13:10	週二中午 12:30~13:10
上課次數	共8次	共8次
適合對象	人際溝通，環境適應欠佳的學生	想多了解自己，幫助自己在情緒以及生活解決能力上更進一步，有自我成長動機者。