

臺北市松山區健康國民小學 作息時間表												
午別	節次			一		二	三	四		五		
上 午		07:40 - 07:50	10	晨間打掃								
	1	07:50 - 08:00	10	晨讀活動		兒童朝會	晨讀活動					
		08:00 - 08:25	20	教師晨會	晨光時間		08:00 - 08:40	晨光時間	運動時間	晨光時間	運動時間	
	2	08:30 - 09:10	40			08:45 - 09:25						
	3	09:20 - 10:00	40			09:30 - 10:10						
	10:00 - 10:20		20	課 間 活 動								
	4	10:20 - 11:00	40			10:30 - 11:10						
	5	11:10 - 11:50	40			11:20 - 12:00						
下 午	11:50 - 12:40		50	午 餐 時 間								
	12:40 - 13:10		40	午 間 靜 息								
	6	13:15 - 13:55	40									
										7	14:00 - 14:40	40
	14:40 - 14:50		10	課 間 活 動								
	8	14:50 - 15:30	40									
										15:30 - 15:50		20
	15:50 - 16:00		10	反 璞 時 間								
	16:00			放 學								